













# armor cuisine

la cuisine traditionnelle au service de la collectivité

## MENUS PRECY SUR OISE

Semaine du 09 au 13 décembre 2019

LUNDI	MARDI
<p>Tomates vinaigrette Œuf dur mayonnaise (M)</p> <p>Poulet rôti mariné  LOCAL Pépinettes au beurre</p> <p>Buchette  AB Arlequin de fruits</p>	<p>Salade Baltique (M)  SM Salade fleurette mimosa  SM</p> <p>Fish and chips (pc)</p> <p>Fromage frais aromatisé (M)  AB Yaourt nature  AB Compote de pommes (M) Crème dessert praliné</p>
MERCREDI	JEUDI
	<p>Concombres à la crème  AB  SM</p> <p>Lasagnes végétariennes (pc)</p> <p>Rondelé au sel de Guérande</p> <p>Muffin</p>
VENDREDI	« INFORMATIONS »
<p>Tarte tomate chèvre (M) Salami *</p> <p>Grignotine de porc à la moutarde* Haricots verts  AB</p> <p>Carré de l'Est Petit moulé (M) Madeleine (M) Gaufre liégeoise</p>	<p><u>Salade fleurette mimosa</u> : chou-fleur, brocolis, œuf dur <u>Salade Baltique</u> : macédoine de légumes, olives, crevettes, surimi, mayonnaise <u>Fish and chips</u> : Poisson pané, frites et sauce tartare. <u>Lasagnes végétariennes</u> : Tofu bio « Français », fromage, tomates, paprika</p> <p> SM : <u>Plat fait maison / l'ensemble des vinaigrettes et mayonnaises sont faites maison.</u></p> <p> F : Viande bovine française</p> <p> LOCAL : Produit local</p> <p>* : Plat contenant du porc</p> <p><u>En souligné</u> : Les préconisations conformes au plan alimentaire</p>

« Votre traiteur vous souhaite un très bon appétit »