








# armor cuisine

la cuisine traditionnelle au service de la collectivité

## MENUS PRECY SUR OISE

Semaine du 13 au 17 janvier 2020

LUNDI	MARDI
<p>Riz à la mexicaine (M) Accras de poisson</p> <p>Bœuf aux carottes (pc)  </p> <p>Yaourt aromatisé (M)  Yaourt sucré </p> <p>Arlequin de fruit (M) Compote de pommes</p>	<p>Chou blanc à la japonaise  Potage à la tomate (M)</p> <p>Sauté de dinde vallée d'Auge Spaghetti</p> <p>Emmental (M) Cantafrais </p> <p>Eclair au chocolat (M) Eclaire au café</p>
MERCREDI	JEUDI
	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px; text-align: center;">  <p><b>Menu Végétarien</b></p> <p><u>Betteraves mimosa</u>  </p> <p><u>Chili végétarien (pc)</u> </p> <p><u>Tartare aux noix</u></p> <p><u>Chocolat Liégeois</u></p>  </div>
VENDREDI	<p style="text-align: center;"><b>« <u>INFORMATIONS</u> »</b></p> <p><u>Chili végétarien</u> : égrainé de blé, tomate, poivrons, haricots rouges, riz</p> <p><u>Chou blanc à la japonaise</u> : soja, sésame, sauce nuoc-mâm</p> <p><u>Riz à la mexicaine</u> : riz, concombre, maïs, jambon de dinde, vinaigrette</p> <p> : Plat fait maison / l'ensemble des vinaigrettes et mayonnaises sont faites maison.</p> <p> : Viande bovine française</p> <p> : Produit local</p> <p>* : Plat contenant du porc</p> <p><u>En souligné</u> : Les préconisations conformes au plan alimentaire</p>
<p>Crêpe au fromage (M) Pizza</p> <p>Médailillon de merlu citronné Haricots verts persillés</p> <p>Fromage ovale (M) Fromage frais aromatisé</p> <p>Banane (M)  Fruit </p>	

« Votre traiteur vous souhaite un très bon appétit »